



SERVICES

- SOS**  
Ambulances ..... 144
- Police**  
Appels urgents ..... 117  
CEA (Centrale alarmes) 026 305 17 17
- Centres d'intervention**  
Nord: Domdidier ..... 026 305 66 71  
Centre: Grang.-Paccot 026 305 68 11  
Sud: Vaulruz ..... 026 305 67 41
- Feu**  
Fribourg ..... 118
- Permanence médicale**  
Fribourg et Sarine\* ... 026 350 11 40  
Glâne ..... 026 350 11 40  
Gruyère ..... 026 350 11 40  
Veveyse ..... 026 350 11 40  
Avenches, Payerne ... 0848 133 133  
Broye fribourgeoise ... 0848 133 133  
Morat et Lac ..... 0900 670 600
- Permanence dentaire**  
**Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours**  
0848 14 14 14\*  
**Sud fribourgeois: SSO-Fribourg**  
026 919 35 30\*  
**Broye: SSO-Fribourg**  
0848 14 14 14\*
- Aide aux victimes**  
**Centre LAVI** | Consult. pour enfants, hommes et victimes de la route | 026 305 15 80.  
**Solidarité Femmes/Centre LAVI** | Consult. femmes | 026 322 22 02.  
**SOS Enfants** | Perm. enfants, parents, jeunes | 147.  
**Main tendue** 24 h sur 24 ..... 143  
**SOS futures mamans** | Perm. tél. 24 h sur 24 | 026 3 220 330.  
**Accueil de nuit «La Tuile»** | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.  
**Info sida** | Antenne | 026 424 24 84.  
**SOS-Alcool** 24 h/24 | 0848 805 005.
- Pharmacies de garde**  
**FRIBOURG: Mardi 14 juillet 2015**  
Pharmacie Benu Gare CFF  
lu-ve 6 h 45-21 h, sa 8 h -21 h  
di et jours fériés 9 h 30-21 h  
En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44
- ROMONT**  
Pharmacie de la Tête-Noire  
026 651 92 92  
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h
- BULLE**  
Pharmacie Saint Roch  
026 912 33 00  
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,  
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30
- BROYE:**  
Pharmacie Alpha  
Payerne, 0848 133 133
- VEVEYSE:** Pharmacie St-Denis  
Châtel St-Denis, di et férié de 10 h 30 à  
11 h 30, 021 948 30 00
- LAC:** N° général: 0900 670 900  
(Fr. 2.-/min)
- SINGINE:** cas urgents: 026 350 11 44

JARDINAGE

# Canicule: c'est l'heure du couvre-feu

La sécheresse sévit et les plantes du jardin sont en mode survie: il est temps de prendre des mesures avant de partir en villégiature.

JEAN-LUC PASQUIER\*

Après des décennies d'économies, Laurence et Bernard réalisent enfin leur rêve. L'idée avait germé lors d'une torride séance de cinéma: tous deux s'étaient juré qu'un jour, ils s'embrasseraient dans le désert. Comme dans le film. Sous le soleil exactement. Alors ça y est, ils y sont. Ils ont posé leur valise en carton dans le hall de l'aéroport. Les deux romantiques sont ivres de bonheur et se réjouissent du transfert. Le guide vient à leur rencontre et leur offre un thé à la menthe en guise de bienvenue. Laurence a les yeux brillants et Bernard se sent tout amoureux. Grisé, le couple n'écoute qu'à moitié les conseils du guide. Plus tard, le trio se retrouve assis dans une vieille Peugeot 405, prêt à affronter la piste qui mène à l'oasis. Pour enclencher la clim', trois rotations du poignet suffisent... à baisser les vitres. «Allez! C'est parti mon cousin!» Après trois heures de secousses, l'équipée s'arrête en plein Sahara. Nos deux continentaux, exaltés par tant de beauté, en oublient le principe fondamental du désert: se couvrir le derme pour ne pas se transformer en saucisson sec. Trop tard. Alors qu'il se moque des rougeurs de sa Laurence d'Arabie, Bernard roussit.



Les Delospermas du groupe Wheels of Wonder sont extrêmement robustes à la sécheresse, pour les autres, il va vous falloir bosser. JEAN-LUC PASQUIER

Les gazons

Impossible de réanimer un gazon déjà cramé. Il s'en remettra cet automne: une scarification en septembre suivie d'un sursemis le rendra beau comme un camion. Si vous avez la chance d'avoir une pelouse encore verte, arrosez-la une fois par semaine avec au moins 20 l/m<sup>2</sup>. Utilisez 2-3 pluviomètres disséminés sur la surface pour contrôler cet apport. Une giclée par soir ne sert à rien. Qu'on se le dise...

Balcon et terrasse

Avant de vous épuiser à arroser vos chéries, ou de partir en vacances le cœur gros en les abandonnant à belle-maman, luttiez efficacement contre la sécheresse qui fait rage. Pour commencer, réduisez la voilure! C'est-à-dire taillez les plantes volumineuses en supprimant quelques branches touffues ou en réduisant de moitié les tiges tendres. Puis, regroupez vos jardinières et vos plantes en pot dans l'angle ombragé de votre terrasse. Ensuite, investissez dans un système d'irrigation passive. Ce procédé simple est composé de cônes, en terre cuite ou en céramique poreuse, reliés à des tuyaux plongés dans une bassine d'eau placée en hauteur. Pour les bacs lourds, les potées individuelles ou les plantes d'intérieur, il existe également des systèmes similaires dont le cône se visse

directement sur une bouteille en PET. Ainsi, par gravité et par capillarité, l'eau sera diffusée au fur et à mesure des besoins des végétaux.

Tout ce qui dépasse

Même principe pour les arbres et arbustes: coupez les rejets de souches et les gourmands de même que quelques branches anciennes et très fournies. Ensuite, là où c'est possible, creusez une cuvette autour des arbustes. Les bords de celle-ci devraient être à l'aplomb de la ramure, c'est là que se trouvent les jeunes racines avides de liquide. Si les pluies d'orages ne s'en chargent pas, remplissez chaque semaine ces cuvettes d'eau. D'autre part, certaines plantes vivaces ont terminé leur floraison ou s'épuisent à fleurir malgré la canicule. Ces dernières peuvent être rabattues à 10 cm du sol. Elles repousseront dès que le sol sera moins sec et quelques-unes reflouriront à l'automne. Coupez menu menu tous ces déchets ou broyez les branches

dures de manière à en recouvrir le sol dénudé par cette taille.

Couvre-feu

Avant de partir, récoltez les légumes mûrs, tout comme ceux qui arrivent à maturité. Les baies et les fruits doivent aussi être cueillis afin d'éviter aux arbres et arbustes de s'épuiser à abreuver tout ce petit monde. Dans la même lignée, coupez les fleurs fanées, puis faites un bouquet de belles fleurs pour belle-maman (avec les belles, pas les fanées). Au potager, sous les rosiers et les massifs d'annuelles ou de vivaces, sarcliez partout. Ensuite, pensez à pailler! Pour la simple et bonne raison que le sol respire aussi. Le paillage fait donc office d'écran solaire et cette couche protectrice permet de retenir l'humidité dans le sol. Ici, la paille, les déchets de taille broyés, les écorces et les roseaux de Chine hachés sont parfaitement adaptés. Par contre, rien ne sert de vous pailler les aisselles, les chaumes n'ont aucun effet déodorant... |

\* Horticulteur, maîtrise fédérale

PANDAS GÉANTS

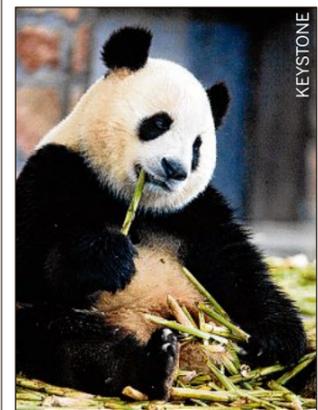
## Les bienfaits du coup de bambou

Il est prouvé que l'estomac des pandas géants n'est pas adapté à la consommation de bambou. Mais l'animal menacé de disparition s'accommode de ce régime alimentaire en raison de son rythme de vie particulièrement lent, explique une étude publiée jeudi.

L'étude, réalisée en Chine sur trois pandas sauvages et cinq en captivité et publiée dans la revue «Science», montre que les pandas sont bien moins actifs que leurs cousins les ours. Les dépenses énergétiques des pandas géants se révèlent «bien moins élevées que celles des koalas et semblables à celles des paresseux tridactyles», explique cette étude, précisant que les dépenses énergétiques des pandas représentent 38% de celles d'un animal terrestre au gabarit équivalent.

Et leur taux d'hormones thyroïdiennes, qui sont importantes pour la régulation de l'énergie et du poids, est aussi anormalement bas comparé au reste des mammifères. Ces données expliquent comment les pandas sont capables de survivre en mangeant du bambou, alors que leur estomac n'est pas adapté à cette nourriture selon de précédentes recherches.

La lenteur du grand mammifère induisant peu de dépenses énergétiques, ils sont en mesure d'ingérer de grandes quantités de cette plante abondante dans leur habitat naturel du sud-ouest de la Chine. Quelque 1600 pandas vivent en liberté en Chine, et 300 autres en captivité. ATS



JEUX

**TOTO GOAL**  
111 211 111 21X 1-2-4  
8 gagnants avec 12 points 643,50  
118 gagnants avec 11 points 43,60  
846 gagnants avec 10 points 6,10  
Somme estimée au premier rang du prochain concours: 700 francs.

**Tirages du 13 juillet 2015**

**BANCO**  
56  
13  
7  
2 4 7 14 16 20 25  
26 27 33 34 38 42 43  
57 59 61 62 67 70

**TRIO MAGIC**  
8 9 9

ORDRE EXACT: Fr. 858.30  
TOUS LES ORDRES: Fr. 286.10  
MILIEU: Fr. 8.60

**MAGIC**  
4

7 9 7 8

ORDRE EXACT: Aucun gagnant  
TOUS LES ORDRES: Fr. 439.20  
1er CHIFFRE: Fr. 5.30

**SUDOKU** by Ex-perience.ch

		9	8			6			
	8	1	5						
5		7			3				
	1	6							2
	9		1	2		7			
4						8	5		
			9			6			3
				1		5	8		
	7		2		4				

N° 2834 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse  
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- Un Suisse qui n'a pas inventé l'eau chaude. Char de combat.
  - Recherché parmi les petits noirs. Tu le précède.
  - Sortie. Pierre fine, à reflets irisés.
  - Sur les rotules.
  - Agir en chef d'orchestre.
  - L'indium. Le strontium. Le sélénium.
  - Ville de Belgique. Un cas embrouillé.
  - Dont les éléments sont infiniment unis. Règles pour tout le monde.
  - Un des Kennedy. Laissas de côté.
  - Doctrine obscure.

- Verticalement**
- Un fou, en liberté dans le canton de Vaud. Auxiliaire de traçage.
  - Spéciales, et pas encore vues.
  - Charger comme un baudet. A Paris ou à Venise.
  - Il sait meubler son temps.
  - Le titane. A elle tout le repas.
  - Sa méthode avait du bon. Rhodes-Extérieures.
  - Mammifères qui ont du nez. Plutôt masculin.
  - Capone intime. Divisions fréquentes entre amis.
  - Manchon cylindrique mobile. La Thaïlande, autrefois.
  - Artiste suisse qui a son musée à Berne. Fric-frac.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 13 JUILLET

- Horizontalement**
- Mensualité. 2. Amoureuses. 3. Racler. Ils. 4. Anet. Ossue. 5. Té. Agde. GN. 6. Anar. Suc. 7. Ohm. Poli. 8. Noir. Mirer. 9. Meute. Lui. 10. Ressuscité.
- Verticalement**
- Marathon. 2. Emame. Home. 3. Noce. Amies. 4. Sultan. Rus. 5. Ure. Gap. Tu. 6. Aérodromes. 7. Lu. Se. Li. 8. Isis. Sirlil. 9. Telugu. Eut. 10. Essencerie.